

---

# Técnicas filosófico-prácticas para Individuos y Empresas



**ELEXYA**  
Desarrollo de Talentos

Asesoría  
Filosófica

# YOES LOBOS

"No olvidemos que las pequeñas emociones son los grandes capitanes de nuestras vidas y las obedecemos sin darnos cuenta"

Vincent Van Gogh



Cuenta una antigua leyenda, que un sabio anciano perteneciente a la tribu de los Cherokees, le contó este cuento a uno de sus nietos, para que entendiese un poco más sobre sus emociones. Al Cherokee le gustaba contar historias con el objetivo de hacer reflexionar a su nieto y, de esta forma despertar su conciencia. Cuenta la leyenda que el abuelo cada día al atardecer encendía una gran hoguera y, acto seguido llamaba a su nieto para conversar.

El niño se acercó como cada día a la hoguera. Como era de costumbre, su abuelo le estaba esperando....

Su nieto notó que su abuelo parecía nervioso, estaba inquieto. El pequeño con una voz titubeante le preguntó a su querido abuelo:

– Abuelo, ¿qué te pasa? ¿Te encuentras bien? ¿Pareces enfadado?

Y él contestó:

– Algo dentro de mí está sucediendo, siento como si dos lobos estuvieran peleando dentro de mí, en mi corazón.

-Uno de ellos es negro, es un lobo violento, lleno de rabia, vengativo, malo, lleno de envidia.

-El otro lobo es blanco, el es noble, bueno, compasivo, generoso, está repleto de cariño y de amor.

Su nieto parecía no entender, le miraba fijamente, hasta que de repente y después de un largo silencio, le pregunto:

- Abuelo, ¿ y quién ganará la pelea?

Y el abuelo contestó:

- Aquel a quien yo alimento.