
Técnicas filosófico-prácticas para Individuos y Empresas



ELEXYA

Desarrollo de Talentos

Asesoría
Filosófica

LA COMPARACIÓN

“LA COMPARACIÓN ES EL
LADRÓN DE LA FELICIDAD”

Theodore Roosevelt

La Comparación

Hagamos
el CV de
nuestra
vida

¿Cómo
estaba hace
5 años?

¿Cómo estaba el
año pasado?

¿Cómo estaba
la semana
pasada?

¿Cómo estaba
cuando me
desperté hoy?



ELEXYA

Desarrollo de Talentos

Compararnos con los demás es un camino que casi siempre conduce a la frustración. Cada persona es única, con su historia, sus talentos, sus aprendizajes y sus dificultades. Medirnos con la vara ajena es ignorar nuestra propia singularidad y caer en una carrera que nunca se gana, porque siempre habrá alguien que tenga más o que tenga menos, que sepa más o que sepa menos, que logre antes o después. Esa comparación externa termina siendo un atajo directo hacia la infelicidad y el dolor.

La única comparación válida, sana y fértil, es con uno mismo. ¿Soy hoy una mejor versión que la de ayer? ¿He crecido, aunque sea un poco, en lo que me importa? ¿Logré aprender de mis errores, ser más paciente, más consciente, más capaz de elegir lo que me construye? Ese es el verdadero parámetro.

Cuando la mirada se dirige hacia afuera, perdemos el rumbo; cuando se dirige hacia adentro, encontramos dirección. Compararse con otros es vivir pendiente de una carrera ajena; compararse con uno mismo es avanzar en el propio camino. No se trata de ser mejor que los demás, sino de ser mejor que el que fuimos ayer.

El progreso genuino no se mide en la cantidad de aplausos, sino en la paz que nos da saber que hemos crecido a nuestro propio ritmo. La felicidad nace de esa comparación íntima, de esa constatación de que elegimos seguir creciendo.