

---

# Técnicas filosófico-prácticas para Individuos y Empresas



**ELEXYA**  
Desarrollo de Talentos

Asesoría  
Filosófica

# COMUNICACION EFICIENTE

"La comunicación es el solvente universal; transmite energía, disuelve resistencias y crea cambios."

Peter F. Druckern

"La comunicación es la brújula que guía nuestras relaciones personales y profesionales."

Dale Carnegie

"No permitas que el miedo a hablar te prive de compartir tu verdad y tus ideas con el mundo. Tu voz es valiosa y tiene el poder de inspirar a otros."

Oprah Winfrey

# COMUNICACION EFICIENTE

Conección y  
relaciones más  
fuertes

Mejora el  
entorno  
laboral

Evita malos  
entendidos

Resuelve  
conflictos

Previene  
problemas  
futuros

El impulsor más relevante para hacer un gran trabajo es sentirse reconocido. El reconocimiento es una potente técnica de comunicación porque construye confianza en ambos interlocutores, hace que nuestro interlocutor esté más receptivo a nuestras propuestas y las emociones en juego sean más armoniosas.

## **Beneficios del reconocimiento**

- Retiene a los mejores talentos
- Aumenta el compromiso de los empleados
- Fomentar el alto rendimiento
- Mayor satisfacción de los empleados y disfrute del trabajo
- Menores efectos negativos como el ausentismo y el estrés